



ALHANDRA SPORTING CLUB SECÇÃO NAUTICA

88º Aniversário ASC - 1 de Dezembro de 2009

Turismo

Fernando Elias - Vítor Clemente	CAMontijo	
Rui Pissarro - Mário Perdigão	Sacavenense	
Claudio Ribeiro	Alhandra SC	
José Antunes	Alhandra SC	
Sergio Francisco	Alhandra SC	
Nuno Mateus	Alhandra SC	
Maria Aldeia	Alhandra SC	
Paulo Gomes	Alhandra SC	

K1 Veterano B Masculino

1º	Délio Coutinho	ANAmoreense	0:38:52
2º	Hermano Marques	CAMontijo	0:48:00
3º	Juvenal Marques	Alhandra SC	0:58:56
	António Valente	ANAmoreense	
	Francisco Fonseca	ANAmoreense	
	Hélder Henriques	ANAmoreense	
	Helder Tomás	ANAmoreense	
	Pedro Lima	CNSesimbra	
	Pedro Maurício	CNSesimbra	

K1 Veterano B Feminino

1º	Rosa Pantaleão	CAMontijo	0:52:40
	Maria Parreira	ANAmoreense	DNF

K1 Veteranos A Masculino

1º	Rui Câncio	Alhandra SC	0:31:41
2º	Vitor Félix	Alhandra SC	0:33:41
3º	Nelson Bernardo	CMCS/Mbcp	0:36:52
4º	João Cameira	Alhandra SC	0:40:38
5º	Rui Santos	Alhandra SC	0:58:58
	Nuno Sousa	ANAmoreense	
	Rui Moutinho	ANAmoreense	
	Jorge Domingos	CFOdemireense	
	José Duarte	CFOdemireense	
	Pedro Rodrigues	CFOdemireense	
	Paulo Oliveira	CNSesimbra	

K1 Veteranos A Feminino

1º	Delfina Freire	ANAmoreense	0:42:56
2º	Carla Ferreira	CAMontijo	1:00:00

K1 Seniores Feminino

1º	Andreia Cardoso	ANAmoreense	0:39:42
2º	Ana Seródio	ANAmoreense	0:39:48
	Sara Rafael	CNSesimbra	DNF
	Inês Coutinho	ANAmoreense	
	Sofia Coelho	ANAmoreense	
	Sara Paiva	ANAmoreense	

C1 Senior

1º	Rafael Fernandes	Alhandra SC	DNF
----	------------------	-------------	-----

106

102



ALHANDRA SPORTING CLUB SECÇÃO NAUTICA

88º Aniversário ASC - 1 de Dezembro de 2009

K1 Seniores Masculino

1º	Nuno Brandão	Milfontes	0:31:33	106
2º	Guilherme Cabral	CNSesimbra	0:31:35	102
3º	Sérgio Jesus	Milfontes	0:31:37	99
4º	Tiago Inácio	Alhandra SC	0:32:17	97
5º	João Ruivo	CNSesimbra	0:33:31	96
6º	Gonçalo Tomás	Alhandra SC	0:33:35	95
7º	Rui Pinheiro	Alhandra SC	0:33:39	94
8º	Henrique Marcelino	CMCS/Mbc	0:34:30	93
9º	Dercio Teixeira	CFCoimbra	0:36:04	92
10º	Frederico Teixeira	CMCS/Mbc	0:37:47	91
11º	Ivo Seródio	ANAmoreense	0:38:16	90
12º	Bruno Ribeiro	CCOeste	0:38:49	89
13º	Hugo Morais	CCOeste	0:39:29	88
14º	Nuno Guedes	CDPArcos	0:48:25	87
15º	Ricardo Sousa	CDPArcos	0:48:27	86
	Pedro Frazão	CNSesimbra	DNF	
	Duarte Mota	Alhandra SC		
	Rafael Gouveia	Alhandra SC		
	Artur Tomás	ANAmoreense		
	Nuno Henriques	ANAmoreense		
	Bruno Rafael	ANAmoreense		
	Marco Marques	ANAmoreense		
	Mário Sousa	ANAmoreense		
	Leonel Rodrigues	ANAmoreense		
	Diogo Soares	ANAmoreense		
	Nuno Trindade	CDPArcos		
	Filipe Correia	CFOdemirens		
	Fávio Pereira	CNSesimbra		
	Mário Duarte	CNSesimbra		
	José Proença	CNSesimbra		
	Pedro Silva	CNSesimbra		
	Gonçalo Álvaro	Milfontes		
	Nuno Silva	Milfontes		

K1 Juniores Masculino

1º	André Parreira	ANAmoreense	0:33:16	106
2º	Luís Martins	ANAmoreense	0:34:26	102
3º	Cláudio Carvalhal	CCOeste	0:34:36	99
4º	João Rolla	CMCS/Mbc	0:34:38	97
5º	Rui Lino	CCOeste	0:34:47	96
6º	João Delgado	ANAmoreense	0:36:13	95
7º	Nuno Antunes	CMCS/Mbc	0:36:57	94
8º	João Casaca	ANAmoreense	0:38:46	93
9º	Diogo Almeida	CMCS/Mbc	0:39:45	92
	Daniel Gomes	ANAmoreense	DNF	
	Marcelo Soares	CAMontijo	DNF	
	Tiago Pereira	Alhandra SC		
	João Tavares	ANAmoreense		
	Filipe Santos	ANAmoreense		
	Fábio Almada	ANAmoreense		
	Carlos Loura	ANAmoreense		
	João Pestana	CAMontijo		
	Simão Santa Bárbara	CFOderimense		



ALHANDRA SPORTING CLUB **SECÇÃO NAUTICA**

88º Aniversário ASC - 1 de Dezembro de 2009

K1 Juniores Feminino

1º	Maria Carvalho	ANAmoreense	0:38:01	106
2º	Marta Cabral	CNSesimbra	0:38:50	102
3º	Rute Ricardo	CAMontijo	0:40:06	99
4º	Andreia Maravilhas	CNSesimbra	0:43:05	97
5º	Ana Mendes	ANAmoreense	0:46:30	96
6º	Sara Silva	Alhandra SC	0:48:44	95
	Rafaela César	CDPArcos	DNF	
	Sara Queirós	CAMontijo	DNF	
	Diana Teixeira	Alhandra SC	DNS	

K1 Cadete Masculino

1º	Carlos Marques	CMCS/Mbcpc	0:22:09	106
2º	David Varela	Alhandra SC	0:22:57	102
3º	André Graça	CMCS/Mbcpc	0:23:49	99
4º	Afonso Cachorreiro	Alhandra SC	0:23:57	97
5º	João Carlos	CCOeste	0:24:12	96
6º	André Pitacho	Alhandra SC	0:26:36	95
7º	Ruben Henriques	ANAmoreense	0:29:50	94
8º	Rui Maio	Alhandra SC	0:37:03	93
	André Martinho	Alhandra SC		
	Guilherme Duarte	Alhandra SC		
	Pedro Vale	Alhandra SC		
	Tiago Vaz	Alhandra SC		
	João Lopes	CAMontijo		
	João Ricardo	CAMontijo		

K1 Cadete Feminino

1º	Ana Cruz	CAMontijo	0:26:41	106
2º	Marisa Elias	CAMontijo	0:26:45	102
3º	Ana Sebastião	Alhandra SC	0:27:15	99
4º	Barbara Custódio	CNSesimbra	0:41:22	97

K1 Infantis Masculino

1º	Diogo Raposo	Alhandra SC	0:22:11	106
2º	Fábio Cameira	CAMontijo	0:24:08	102
3º	Miguel Ferreira	CNSesimbra	0:25:18	99
4º	João Ribeiro	CAMontijo	0:25:20	97
5º	Kevin Santos	CCOeste	0:27:04	96
6º	Pedro Pereira	ANAmoreense	0:27:34	95
7º	Fábio Caramelo	CAMontijo	0:27:52	94
8º	João Silva	CAMontijo	0:27:56	93
9º	Tiago Rollin	CDPArcos	0:28:17	92
10º	Miguel Rodrigues	CCOeste	0:29:58	91
11º	Tiago Fialho	CAMontijo	0:30:21	90
12º	João Figueiredo	Alhandra SC	0:32:10	89
13º	Diogo Almeida	Alhandra SC	0:49:13	88
	Marco Mendes	Alhandra SC		
	Duarte Vaz	Alhandra SC		
	Ricardo Jorge	Alhandra SC		



ALHANDRA SPORTING CLUB SECÇÃO NAUTICA

88º Aniversário ASC - 1 de Dezembro de 2009

K1 Infantis Masculino (continuação)

Tiago Cunha	ANAmoreense	
Pedro Raposo	CAMontijo	
João Calisto	CAMontijo	
João Filipe	CCOeste	
Tiago Garcia	CFOdemireense	
Davide Garcia	CFOdemireense	

K1 InfantisFemino

1º	Carolina Marquês	CNSesimbra	0:25:57	106
2º	Catarina Moura	CNSesimbra	0:29:54	102
3º	Rita Tavares	ANAmoreense	0:30:29	99
4º	Daniela Neves	CAMontijo	0:32:06	97
5º	Catarina Melo	CNSesimbra	0:42:13	96

K1 Iniciados Masculino

1º	Filipe Alves	CNSesimbra	0:29:03	106
2º	Diogo Maurício	CNSesimbra	0:30:17	102
3º	Guilherme Rolin	CDPArcos	0:32:17	99
4º	Nuno Salazar	CAMontijo	0:33:19	97
5º	Rafael Silva	Alhandra SC	0:42:21	96
6º	David Duarte	Alhandra SC	0:48:45	95
7º	Sandro Cameira	Alhandra SC	0:37:24	94
	Diogo Silva	Alhandra SC		
	André Alves	CAMontijo		
	Manuel Monteiro	CFOdemireense		
	Francisco Pereira	CNSesimbra		
	Gonçalo Santos	Alhandra SC		

K1 Iniciados Feminino

1º	Ana Rodrigues	CAMontijo	0:27:28	106
2º	Inês Sebastião	Alhandra SC	0:31:22	102
3º	Joana Ferreira	Alhandra SC	0:58:42	99
4º	Catarina Almada	ANAmoreense	0:58:46	97

	Clube	Totais
1º	Alhandra SC	1636
2º	ANAmoreense	1281
3º	CNSesimbra	1103
4º	CAMontijo	1083
5º	CMCS-Mbcp	672
6º	CCOeste	655
7º	CDPaço d'Arcos	364
8º	Milfontes	205
9º	CFCoimbra	92
	Sacavenense	
	CFOdemireense	